



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"
Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado

Via C. Bollea, 3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168

PEO: toic84200d@istruzione.it PEC : toic84200d@pec.istruzione.it

Sito: www.iccaffarobricherasio.edu.it.

C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D

Circ. n. 210

Bricherasio, data e protocollo vd timbro

I.C. - "A. CAFFARO"-BRICHERASIO
Prot. 0003200 del 08/03/2023
V-6 (Uscita)

Ai docenti dell'infanzia di Bricherasio

Al personale di segreteria

Ai collaboratori scolastici dell'infanzia di Bricherasio

Alla DSGA

A Atti/Bacheca/Sito Internet

Oggetto: attivazione del progetto SPUNTINO SANO_scuola infanzia di Bricherasio

Gentili famiglie,

la presente per comunicare ufficialmente la partenza dell'iniziativa "**Spuntino sano**", che prevede la somministrazione della frutta del pasto a metà mattinata, anche per la scuola dell'infanzia, **a partire da Lunedì 3 Aprile 2023**.

L'iniziativa proposta da Sodexo nasce con l'intento di sensibilizzare l'utenza ad un maggior consumo di frutta in particolar modo "fuori pasto", anticipando a metà mattinata la frutta del pasto, stimolando così una buona abitudine alimentare ed evitando il consumo di prodotti troppo calorici.

L'intervento di educazione alimentare previsto è volto ad avvicinare i bambini a quei cibi solitamente poco graditi, principalmente la frutta, con lo scopo di incentivarne assaggio e consumo e ridurre lo spreco.

Lo spuntino verrà somministrato ai bambini della scuola dell'Infanzia di Bricherasio intorno alle 9:45.

Si allega a seguire l'informativa del progetto fornita dalla ditta Sodexo.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Amalia Lenti

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del C.A.D. e ssmm)



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"
Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado
Via C. Bollea, 3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168
PEO: toic84200d@istruzione.it PEC : toic84200d@pec.istruzione.it
Sito: www.iccaffarobricherasio.edu.it.
C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D



SPUNTINO SANO

Un'alimentazione sana ed equilibrata durante l'età evolutiva è condizione indispensabile per crescere bene e, da adulto, mantenersi in forma. Sodexo, da sempre molto attenta al tema dell'educazione alimentare, propone alcune iniziative volte a favorire il consumo di cibi sani e corrette abitudini.

Il progetto "spuntino sano" si inserisce a pieno titolo in questi percorsi, "spostando" la frutta prevista per il pranzo al mattino, da utilizzare come spuntino.

La frutta servita alla fine del pasto infatti spesso risulta consumata solo in parte; tale alimento invece è fondamentale soprattutto nella dieta in età scolare per l'apporto di vitamine, sali minerali e carboidrati di facile digestione.

Allo scopo di incentivarne il consumo, in accordo con l'Amministrazione Comunale e la scuola, Sodexo propone tra le iniziative di educazione alimentare di anticipare a metà mattina la frutta del pasto, stimolando così una buona abitudine evitando di mangiare alimenti ricchi di grassi e zuccheri.

Il progetto, già previsto per la scuola primaria, verrà attivato anche per la scuola dell'infanzia a partire da Lunedì 3 Aprile 2023.