



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"**  
**Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado**  
Via C. Bollea,3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168  
PEO: [toic84200d@istruzione.it](mailto:toic84200d@istruzione.it) PEC : [toic84200d@pec.istruzione.it](mailto:toic84200d@pec.istruzione.it)  
Sito: [www.iccaffarobricherasio.edu.it](http://www.iccaffarobricherasio.edu.it).  
C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D

---

Circ. n. 220

Bricherasio, data e protocollo vd timbro

|  |
|--|
| I.C. - "A. CAFFARO"-BRICHERASIO<br>Prot. 0003525 del 15/03/2023<br>IV-5 (Uscita) |
|--|

Ai docenti dell'Istituto  
Alle famiglie degli alunni dell'istituto  
Al personale di segreteria  
Ai collaboratori scolastici  
Alla DSGA  
A Atti/Bacheca/Sito Internet

**Oggetto: pensieri felici on the road. Giornata mondiale della Felicità, 20 marzo 2023**

*"Un ambiente sociale felice è quello in cui le persone percepiscono un senso di appartenenza, un posto in cui gli uni si fidano degli altri e delle loro istituzioni condivise. In un ambiente sociale felice c'è più resilienza, poiché la fiducia condivisa riduce il peso delle difficoltà, e quindi diminuisce la disuguaglianza del benessere".*

Lo ha affermato John Helliwell, Senior Fellow dell'Istituto Canadese per la Ricerca Avanzata (CIFAR – Canadian Institute for Advanced Research).

Si allega a seguire una simpatica e solidale iniziativa, promossa da Paiasu di Vip Pinerolo ODV, Organizzazione no-profit\_clown di corsia\_Pinerolo [http://www.vippinerolo.org/?fbclid=IwAR0vO-Esm\\_e1K\\_8Tz6wwlnE41BkCjtTsYVoqkM\\_bVf\\_D-9eKXvEML8QVEuc](http://www.vippinerolo.org/?fbclid=IwAR0vO-Esm_e1K_8Tz6wwlnE41BkCjtTsYVoqkM_bVf_D-9eKXvEML8QVEuc) , per festeggiare la GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITA':



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"**  
**Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado**

Via C. Bollea, 3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168

PEO: [toic84200d@istruzione.it](mailto:toic84200d@istruzione.it) PEC : [toic84200d@pec.istruzione.it](mailto:toic84200d@pec.istruzione.it)

Sito: [www.iccaffarobricherasio.edu.it](http://www.iccaffarobricherasio.edu.it).

C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D

**PENSIERI FELICI ON THE ROAD**  
**20 marzo 2023**  
Giornata mondiale della felicità  
**MARZO SI TINGE DI FELICITÀ!**



- 1 Crea qualcosa di fantastico e regala un sorriso!**  
Prendi un biglietto e scrivi una frase, un disegno, un'immagine per donare un pensiero felice



- 2 Appendi dove vuoi le tue creazioni.**  
Il 20 marzo per creare insieme a noi un'onda di felicità. Inonda il mondo dei tuoi pensieri felici, tutti quelli che vuoi. Più biglietti appenderai e più l'onda di felicità sarà grande



- 3 Scatta una foto alla tua creazione.**  
Anche del luogo in cui l'hai posizionato.



- 4 Condividi il 20 marzo la tua creazione!**  
SUI SOCIAL CON  
#pensierifelicIONTHEROAD  
Instagram hastag: #elenapensierifelici  
Whatsapp: +39 347 5271981  
Email: [respirapensierifelici@gmail.com](mailto:respirapensierifelici@gmail.com)



Seguici su FB: [PensieriFeliciONTHEROAD](https://www.facebook.com/PensieriFeliciONTHEROAD)  
Inquadra il qr code per accedere direttamente all'evento.  
(Iscrizione gratuita)



Un'iniziativa di Elena Dominici e Carla Fiorentini.

La Giornata Internazionale della Felicità è una ricorrenza dedicata all'essere felici per riconoscere l'importanza della felicità nella vita delle persone in tutto il mondo. Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile, lanciati nel 2015, contengono gli aspetti chiave per raggiungere il benessere e la felicità; come la riduzione delle disuguaglianze, lo sradicamento della povertà e la protezione del pianeta.



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"**  
**Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado**

Via C. Bollea,3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168

PEO: [toic84200d@istruzione.it](mailto:toic84200d@istruzione.it) PEC : [toic84200d@pec.istruzione.it](mailto:toic84200d@pec.istruzione.it)

Sito: [www.iccaffarobricherasio.edu.it](http://www.iccaffarobricherasio.edu.it).

C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D

---

La Giornata si celebra il **20 marzo** di ogni anno a partire dal 2013. La data è stata stabilita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite attraverso la risoluzione 66/281 del 28 giugno 2012. Lo scopo della ricorrenza è quello di porre l'attenzione sulla rilevanza della felicità e del benessere come obiettivi e aspirazioni universali delle vite degli esseri umani di tutto il mondo e sull'importanza del loro riconoscimento negli obiettivi di politica pubblica. La Giornata riconosce anche la necessità di un approccio più inclusivo, equo e bilanciato alla crescita economica, volto a promuovere lo sviluppo sostenibile, l'eliminazione della povertà, la felicità e il benessere di tutti i popoli.

**Il tema di quest'anno per celebrare la ricorrenza è "Resta Calmo. Sii Saggio. Sii Gentile"**

- **Resta Calmo.** Sono molte le cose al di fuori del nostro controllo. Ricordiamoci di respirare e concentrarci su ciò che conta davvero in modo tale da poter rispondere in modo costruttivo.
- **Sii Saggio.** Fare scelte sagge aiuta tutti. Scegliamo azioni positive che sostengano il nostro benessere e aiutiamo gli altri a fare lo stesso.
- **Sii Gentile.** Siamo tutti sulla stessa barca, anche quando siamo costretti a separarci. Restiamo in contatto e cerchiamo di aiutare gli altri che ne hanno bisogno.

Al fine di celebrare anche scuola la Giornata di cui in oggetto, si invitano tutti i docenti a programmare e realizzare attività educative e didattiche sulla Felicità (anche interdisciplinari ed a classi aperte) e a produrre poesie, elaborati grafico-pittorici, eseguire canti sui temi di attuale contesto storico, quali la Fratellanza e la Pace.

Certa di un'attiva partecipazione, si porgono cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Prof.ssa Amalia Lenti**

*(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del C.A.D. e ssmm)*