



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI BRICHERASIO "A. CAFFARO"
Scuola dell'infanzia - Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado

Via C. Bollea,3 - 10060 BRICHERASIO (TO) - Tel. 0121-59168

PEO: toic84200d@istruzione.it PEC : toic84200d@pec.istruzione.it

Sito: www.iccaffarobricherasio.edu.it.

C.F. 94544620019 - C.M. TOIC84200D

Circ. n.

Bricherasio, data e protocollo vd timbro

I.C. - "A. CAFFARO"-BRICHERASIO
Prot. 0001292 del 14/03/2022
V-7 (Uscita)

Ai Genitori degli alunni della
Scuola Primaria di Bricherasio
Ai docenti
Al personale ATA
Alla DSGA
ATTI

Oggetto: Somministrazione della frutta nell'intervallo della mattina

Gent. Famiglie,

sono lieta di comunicare che a partire dal 21/03/2022 sarà ripristinato il servizio di *merenda sana* a metà mattina da parte del servizio di ristorazione che gestisce l'appalto.

Tale servizio era stato momentaneamente interrotto durante il periodo di Emergenza Sanitaria.

I bambini che pranzano in mensa riceveranno dalle docenti in servizio la frutta (o altra merenda) fornita dalla mensa previa accurata igienizzazione e pulizia delle mani sia delle insegnanti sia degli alunni. I bambini che pranzano a casa sono invitati a portare un frutto da consumare insieme ai compagni di classe. Si suggerisce alle famiglie di dotare ogni bambino di una tovaglietta per appoggiare tale spuntino.

La scuola Primaria di Bricherasio ha portato avanti per anni un progetto di educazione alimentare basato sugli studi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità che identificano come fattore che aumenta il rischio di sovrappeso ed obesità dei bambini, il consumo di spuntini ipercalorici, quali snack salati, merendine preconfezionate, panini imbottiti, bevande zuccherate.

A questo fattore si aggiunge lo scarso consumo di frutta e verdura: solo il 7% dei bambini mangia almeno cinque porzioni di frutta e verdura al giorno, come consigliato dall'OMS.

La finalità pertanto è quella di incoraggiare gli alunni al consumo di frutta e di sostenerli nella

conquista di abitudini alimentari sane, diffondendo messaggi educativi per la propria salute e sulla prevenzione di sprechi alimentari.

Si coglie l'occasione per segnalare un'iniziativa dell'organizzazione SBAM che si terrà a Torino, legata alla salute dei bambini, denominata: "Movimento e sana alimentazione", di cui si allega la locandina.

Si ringraziano i genitori per la collaborazione.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Amalia Lenti

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del C.A.D. e ssmm)