



## SALUTE MENTALE E COVID 19

La pandemia di Covid-19 ha letteralmente sconvolto il mondo che tutti eravamo soliti conoscere e vivere nel giro di pochissime settimane. Con quali effetti sulla sfera mentale e psicologica?

A preoccupare numerosi esperti, in questo periodo di campagna vaccinale a spron battuto, sono gli effetti psicologici che la pandemia ha ingenerato e ingenererà sugli individui, in particolare sui giovani e sulle persone psicologicamente più fragili o più esposte alla crisi economica derivante dall'emergenza sanitaria.

Diversi studi hanno considerato gli effetti del Covid-19 sulla sfera psichica, i dati dimostrano che la pandemia di Covid-19 ha impattato in maniera significativa sulla sfera psicologica ed emozionale degli individui, nella vita familiare, nelle attività lavorative e nello studio, con un aumento significativo nell' utilizzo di ansiolitici, sonniferi ed antidepressivi.

Proprio rispetto a questa problematica da mesi i presidenti di vari ordini regionali degli Psicologi avvertono della necessità di un piano che permetta ai cittadini di accedere a terapie e supporto psicologico.

Altrettanto necessario ed urgente risulta rinforzare la presenza di medici nei Servizi di Salute Mentale e nelle Neuro Psichiatrie Infantili e quella dei servizi sociali delle ASL.

Accanto al sostegno professionale è necessario promuovere il sostegno sociale tramite il rafforzamento delle reti sociali e la nascita di gruppi di auto mutuo aiuto mirati.

Per una iniziale sensibilizzazione della popolazione su tali tematiche sono stati programmati i tre incontri seguenti:

- 07.04.22 – ore 21 ***L'impatto della pandemia sulla salute mentale della popolazione***  
Dibattito con gruppi di discussione condotto da uno/a psicologo/a.
- 21.04.22 – ore 21 ***Come servizi e associazioni possono promuovere la resilienza nella popolazione contro il COVID 19***  
Tavola rotonda con Salute Mentale, Servizio di psicologia, Servizio Sociale, CISS e AMA.
- 05.05.22 – ore 21 ***I problemi del contesto familiare durante l'emergenza del COVID 19: conflittualità di coppia e difficoltà emotiva dei figli***  
Tavola rotonda con Neuropsichiatra Infantile ASLTO3, Centro famiglie CISS, nutrizionista, facilitatore gruppo, AMA "Genitori con figli adolescenti", psicologa ambulatorio sociale, Svolta Donna e Liberi dalla violenza.

La partecipazione è libera, con obbligo di Green Pass, fino a disposizioni normative invariate.

Sinergie Via Silvio Pellico 23, Pinerolo Tel. 371 5957070 (lun-ven 10-12)

FB <https://fb.me/SinergiePinerolo>

E-mail [sinergiepinero@gmail.com](mailto:sinergiepinero@gmail.com)



Con il contributo del



In collaborazione con

